



SPEISEPLAN

ovs Herbststrasse VS - KW 43/2026



Montag 19.10.2026

TAGESMENÜ 1

Putenstreifen in Paprikarahmsauce *GÄ* ♥
mit Pastaröllchen *A*
dazu Eisbergsalat mit Kürbiskernen

TM 2 (SCHWEINEFLEISCHFREI)

Mais-Paprikalaibchen *GAC* ✓
mit Reis
und Schnittlauchdip *GA*

DESSERT

Urkorn-Apfel-Gugelhupf *GAHCO*

Dienstag 20.10.2026

SUPPE

Kürbiscremesuppe *GAL*

TM 3 (VEGETÄRISCH)

G'schmackiger Rahm-Kohlrabi mit Erbsen *GA*
und Petersilerdäpfel
dazu ein Ei-Omelette *GC*

TAGESMENÜ 4

Geflügelbällchen *AC* ♥
mit Erdäpfelpüree *G*

Mittwoch 21.10.2026

SUPPE

Petersilcremesuppe *GAL*

TM 3 (VEGETÄRISCH)

Hörnchen *A*
mit Soja-Bolognese *AFI*
und Parmesan *GC*
dazu grüner Salat

LUNCHBOXEN

7x Lunchpaket 2 schweinefleischfrei VS
2x Lunchpaket 3 vegetarisch VS
1x Lunchpaket 4 laktosefrei VS
15x Lunchpaket 6 mit BE-Kennzeichnung VS
23x Lunchpaket 1 VS
2x Lunchpaket 3 vegetarisch VS

Donnerstag 22.10.2026

TM 2 (SCHWEINEFLEISCHFREI)

Gekochtes Rindfleisch *L* ♥
mit Erdäpfelschmarrn *G*

TM 3 (VEGETÄRISCH)

Kichererbsen-Gemüse Eintopf
mit Couscousstörtchen *A*

DESSERT

Vollkorn-Zwetschkencuchen *GAC*

Freitag 23.10.2026

TM 3 (VEGETÄRISCH)

Veggieburger *GACFN*
mit Kartoffel-Dippers
und Coleslaw Salat *GCM*

DESSERT

Banane